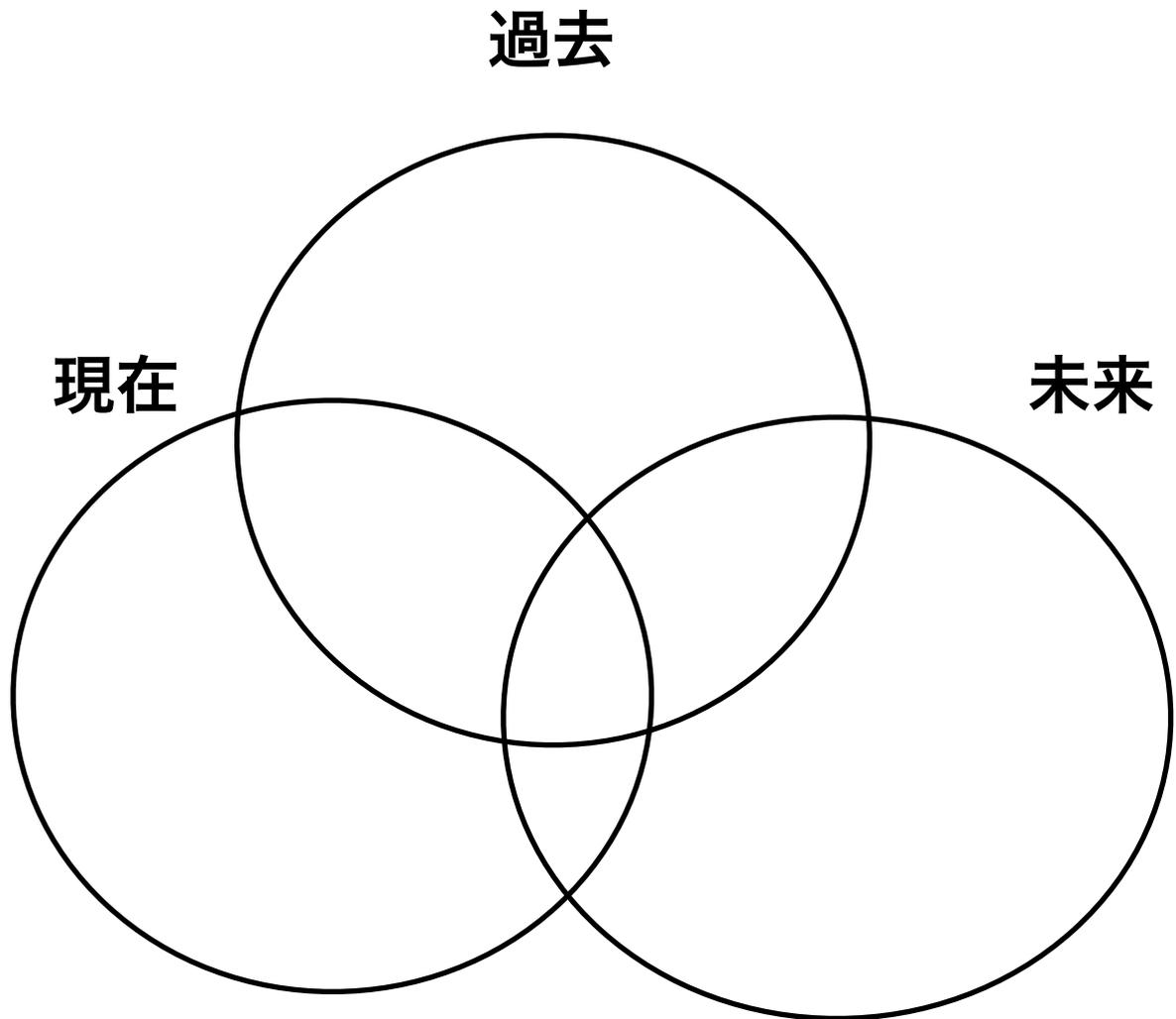


やりたいこと発見シート



- 1、「過去」にこれまで、お金や時間をかけたことを書く。
そうすることで、自分が何に興味を持っているのか？
ということがわかります。
- 2、「現在」、過去によってどのようなことができるようになり、
その結果、どのような問題意識を持っているのかを書く。
- 3、「未来」これまでの経験をふまえ将来なにをしたいのか？を書く。

過去に投資してきた時間やお金、そしてその結果、現在の自分の状況や身を置いている環境をあぶり出すことで、潜在的に目指している方向がわかります。ですが、人は進化する生き物なので何かのきっかけで価値観がガラッと変わることもあります。なので、このシートの結果に執着してしまうことは成長の妨げになることをご理解願います。

